

ที่ นพ ๐๐๑๙/ ๖ ๓๓๕๕



ศาลากลางจังหวัดนครพนม
ถนนอภิบาลบัญชา นพ ๔๘๐๐๐

๕๙

กรกฎาคม ๒๕๖๓

เรื่อง การดำเนินงาน “น้อมนำแนวพระราชดำริของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี สู่แผนปฏิบัติการ ๙๐ วัน ปลุกผักสวนครัวเพื่อสร้างความมั่นคงทางอาหาร” ระยะที่ ๒ สร้างวัฒนธรรมปลูกพืชผักประจำครัวเรือน

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ

อ้างถึง หนังสือจังหวัดนครพนม ที่ นพ ๐๐๑๙/ว ๑๔๖๘ ลงวันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๓

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แนวทางการดำเนินงาน
๒. แบบรายงานความก้าวหน้า

จำนวน ๑ ชุด
จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ จังหวัดนครพนม ได้รับแจ้งจากกรมการพัฒนาชุมชน ให้ดำเนินการ “น้อมนำแนวพระราชดำริของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี สู่แผนปฏิบัติการ ๙๐ วัน ปลุกผักสวนครัวเพื่อสร้างความมั่นคงทางอาหาร” โดยเน้นการพึ่งตนเองและสร้างความสามัคคีของคนในชุมชน เป็นการสร้างความมั่นคงทางอาหารในระดับครัวเรือน และลดรายจ่ายในการดำรงชีวิตของประชาชน สร้างรายได้ระยะสั้นทั้งในระดับครัวเรือนและระดับกลุ่มอาชีพ โดยเริ่มดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ เมษายน - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๓ นั้น

กรมการพัฒนาชุมชน ได้กำหนดแนวทางขยายผลการดำเนินงาน “น้อมนำแนวพระราชดำริของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี สู่แผนปฏิบัติการ ๙๐ วัน ปลุกผักสวนครัว เพื่อสร้างความมั่นคงทางอาหาร” ระยะที่ ๒ สร้างวัฒนธรรมปลูกพืชผักประจำครัวเรือน ระยะเวลาดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ กรกฎาคม - ๕ ธันวาคม ๒๕๖๓ จึงให้อำเภอมอบหมายสำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอ ดำเนินการ ดังนี้

๑. ดำเนินงาน “น้อมนำแนวพระราชดำริของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี สู่แผนปฏิบัติการ ๙๐ วัน ปลุกผักสวนครัวเพื่อสร้างความมั่นคงทางอาหาร” ระยะที่ ๒ สร้างวัฒนธรรมปลูกพืชผักประจำครัวเรือน ตามแนวทางสิ่งที่ส่งมาด้วย

๒. บูรณาการการทำงานกับทุกภาคส่วน โดยอาศัยศักยภาพขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเป็นหน่วยสนับสนุนสำคัญ

๓. กำกับติดตามการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่พัฒนาชุมชนให้เกิดผลเป็นรูปธรรม

/ทั้งนี้...

ทั้งนี้ การดำเนินงานในระยะที่ ๒ สร้างวัฒนธรรมปลูกพืชผักประจำครัวเรือน ยังคงยึดหลักการดำเนินการในระยะที่ ๑ คือ ๑) จะพัฒนาใครเขาต้องเริ่มจากตัวเราก่อน ๒) ผู้นำต้องทำก่อน ๓) ฝึกกำลังตั้งระบบ ทำให้ครบวงจร ๔) ส่งเสริมการปลูกผักสวนครัวแบบเข้าถึงทุกครัวเรือน ๕) สร้างเครือข่ายขยายผล และให้รายงานผลการดำเนินงานตามแบบรายงานความก้าวหน้าการดำเนินงานทุกวันทำการ ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ



(นายสยาม ศิริมงคล)

ผู้ว่าราชการจังหวัดนครพนม

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมการพัฒนาชุมชน
โทร./โทรสาร ๐ ๔๒๕๑ ๑๕๒๕

เศรษฐกิจฐานรากมั่นคงและชุมชนพึ่งตนเองได้
ภายในปี ๒๕๖๕



Change for Good

แนวทางการดำเนินงาน

“น้อมนำแนวพระราชดำริของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
สู่แผนปฏิบัติการ ๙๐ วัน ปลุกผักสวนครัวเพื่อสร้างความมั่นคงทางอาหาร”
ระยะที่ ๒ สร้างวัฒนธรรมปลูกพืชผักประจำครัวเรือน

๑. หลักการและเหตุผล

กรมการพัฒนาชุมชนได้ดำเนินการ “น้อมนำแนวพระราชดำริของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี สู่แผนปฏิบัติการ ๙๐ วัน ปลุกผักสวนครัวเพื่อสร้างความมั่นคงทางอาหาร” โดยเน้นการพึ่งตนเองและสร้างความสามัคคีของคนในชุมชน เป็นการสร้างความมั่นคงทางอาหารในระดับครัวเรือน และลดรายจ่ายในการดำรงชีวิตของประชาชน สร้างรายได้ระยะสั้นทั้งในระดับครัวเรือนและระดับกลุ่มอาชีพ โดยเริ่มดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ เมษายน - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๓

การดำเนินการดังกล่าวได้ทำให้ประชาชนในเขตชนบทและเขตเมืองตื่นตัวและปลุกผักสวนครัวในบริเวณที่อยู่อาศัย เกิดการเรียนรู้แนวทางการสร้างพื้นฐานความพอมี พอกิน พอใช้ของประชาชน เพื่อพึ่งตนเองที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ ทรงพระราชทานไว้ รวมทั้งแลกเปลี่ยน แบ่งปันความรู้ เมล็ดพันธุ์ และผลผลิตระหว่างกัน

เพื่อให้ทางการดำเนินงาน “น้อมนำแนวพระราชดำริของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี สู่แผนปฏิบัติการ ๙๐ วัน ปลุกผักสวนครัวเพื่อสร้างความมั่นคงทางอาหาร” เกิดความยั่งยืนและอำนวยความสะดวกแก่ประชาชนมากขึ้น กรมการพัฒนาชุมชนจึงกำหนดดำเนินการ “น้อมนำแนวพระราชดำริของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี สู่แผนปฏิบัติการ ๙๐ วัน ปลุกผักสวนครัวเพื่อสร้างความมั่นคงทางอาหาร” ระยะที่ ๒ สร้างวัฒนธรรมปลูกพืชผักประจำครัวเรือน

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อตอบสนองต่อเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน เป้าหมายที่ ๒ ยุติความหิวโหย บรรลุความมั่นคงทางอาหาร ยุกระดับโภชนาการ ส่งเสริมการเกษตรกรรมที่ยั่งยืน ขององค์การสหประชาชาติ และสร้างความมั่นคงทางอาหาร

๒.๒ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชนบท และพึ่งตนเองได้อย่างยั่งยืน

๒.๓ เพื่อสร้างรายได้ และสร้างเสริมความรัก ความสามัคคี และการเกื้อกูลของคนในชุมชน/หมู่บ้าน

๓. เป้าหมาย

ดำเนินการทุกหมู่บ้านทุกครัวเรือนที่ร่วมดำเนินการในระยะที่ ๑

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๑ กรกฎาคม - ๕ ธันวาคม ๒๕๖๓

๕. ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน

การดำเนินงานในระยะที่ ๒ สร้างวัฒนธรรมปลูกพืชผักประจำครัวเรือน ยังคงยึดหลักการดำเนินการในระยะที่ ๑ คือ ๑) จะพัฒนาใครเขาต้องเริ่มจากตัวเราก่อน ๒) ผู้นำต้องทำก่อน ๓) ฝึกกำลัง ตั้งระบบ ทำให้ครบวงจร ๔) ส่งเสริมการปลูกผักสวนครัวแบบเข้าถึงทุกครัวเรือน ๕) สร้างเครือข่ายขยายผล และมีขั้นตอนการดำเนินงาน ดังนี้

ที่	กิจกรรม	วิธีการ/กลุ่มเป้าหมาย	การติดตามผล	วันส่งมอบ ความสำเร็จ
๑.	ความต่อเนื่องคือพลัง	ส่งเสริมการปลูกพืชผักที่ปลูกอยู่แล้วให้เป็นไปอย่างต่อเนื่องและปลูกพืชผักเพิ่มเติม ด้วยกระบวนการ ๕ ขั้นตอน ในระยะที่ ๑ โดยให้ชุดปฏิบัติการหมู่บ้าน (จัดตั้งไว้แล้วในระยะแรก) กระตุ้นให้ครัวเรือนในหมู่บ้านที่ดำเนินการในระยะที่ ๑ ดำเนินการ ดังนี้ - ปลูกผักอย่างน้อย ๑๐ ชนิด เน้นพืชผักที่ใช้ในชีวิตประจำวัน ประกอบด้วย ๑. พืชผักสมุนไพรคู่บ้านคู่ชีวิต เช่น มะกรูด มะนาว ข่า ตะไคร้ ขมิ้น กระชาย กล้วย มะละกอ ฯลฯ ๒. พืชผักสวนครัวประจำครัวเรือนอื่นๆ - จัดตั้งหรือมอบหมายทีมขับเคลื่อน/ชุดปฏิบัติการหมู่บ้านรวบรวม/จัดหาเมล็ดพันธุ์ ถ่ายทอดความรู้ที่เกี่ยวข้องตามสมควร ทั้งนี้ให้เป็นการพึ่งตนเองของครัวเรือนและชุมชน - ครัวเรือนปลูกและดูแลพืชผักที่ตนเองเลือก - เลี้ยงปลาและเลี้ยงสัตว์ตามสภาพพื้นที่เพื่อเป็นแหล่งอาหารโปรตีน	ปลูกพืชผักอย่างน้อย ๑๐ ชนิด	๒๘ ก.ค. ๒๕๖๓
๒.	ทำเป็นบ้าน สถานเป็นกลุ่ม	ส่งเสริมให้ทุกครัวเรือนปลูกพืชผักของตนเอง จะได้ผลผลิตผักเพียงพอสำหรับการบริโภค ในระยะที่ ๒ นี้ ควรส่งเสริมให้เกิดการรวมกลุ่มปลูกพืชผักประจำครัวเรือนเพื่อบริหารจัดการผลผลิตส่วนเกินให้มีมูลค่าเพิ่ม โดยพัฒนากรร่วมกับทีมปฏิบัติการดำเนินการ ดังนี้ - เชิญชวนให้ครัวเรือนรวมกลุ่มและปลูกพืชผักร่วมกัน เช่น มะนาว กล้วย มะละกอ ตะไคร้ ขิง ข่า มะกรูด เป็นต้น - ให้ความรู้การดูแลพืชผัก และปรับปรุงคุณภาพผลผลิต	- จำนวนสินค้า/ ผลผลิตแปรรูป - จำนวนกลุ่มปลูกพืชผัก	๑๒ ส.ค. ๒๕๖๓

ที่	กิจกรรม	วิธีการ/กลุ่มเป้าหมาย	การติดตามผล	วันส่งมอบ ความสำเร็จ
		- รวมผลผลิตประเภทเดียวกันและนำไปจำหน่าย - แปรรูปผลผลิตพืชผักส่วนเกินให้เป็นสินค้า - พัฒนากลุ่มผู้กลุ่มอาชีพหรือกลุ่มวิสาหกิจชุมชน รวมทั้งเชื่อมโยงกับบริษัทประชารัฐรักสามัคคีจังหวัดให้การสนับสนุนและพัฒนาการตลาด		
๓.	ชุมชนสี่เขียว เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม	การปลูกพืชผักที่ดำเนินการในระยะแรกเป็นการปลูกพืชผักเพื่อบริโภคในครัวเรือน มุ่งเน้นให้ประชาชนได้บริโภคผักปลอดภัยไร้สารเคมีและยากำจัดศัตรูพืช จึงต้องสร้างจิตวิญญาณรักสิ่งแวดล้อมและสร้างชุมชนสี่เขียว โดยสนับสนุนให้อาสาพัฒนาชุมชน (อช.) และผู้นำอาสาพัฒนาชุมชน (ผู้นำ อช.) ดำเนินการ ดังนี้ - จัดทำถังขยะเปียกลดโลกร้อน โดยใช้ขยะในครัวเรือนทำเป็นปุ๋ยอินทรีย์ - ส่งเสริมการ “ใช้น้อย ใช้น้ำ และนำกลับมาใช้ใหม่” โดยให้ทุกครัวเรือนในหมู่บ้านใช้วัสดุเหลือใช้ในบ้านเป็นอุปกรณ์ปลูกผัก - จัดตั้งธนาคารขยะในหมู่บ้านเพื่อการคัดแยกขยะมูลฝอยและขายให้เป็นเงินทุนสำหรับดำเนินกิจกรรมพัฒนาต่าง ๆ ในหมู่บ้าน โดยร่วมกับโรงเรียนในหมู่บ้าน ดำเนินการ และเน้นให้เด็กและเยาวชนเป็นกลุ่มเป้าหมาย - สนับสนุนให้ อช./ผู้นำ อช. ประสานการทำงานกับ อาสาสมัครท้องถิ่นรักโลก (อถล.) และเชื่อมโยงการทำงานร่วมกันแบบเครือข่าย และเป็นกลไกในการขับเคลื่อน	- จำนวนครัวเรือนที่ทำได้ขยะเปียกลดโลกร้อน	๒๐ ก.ย. ๒๕๖๓

ที่	กิจกรรม	วิธีการ/กลุ่มเป้าหมาย	การติดตามผล	วันส่งมอบ ความสำเร็จ
๔.	จากวัฒนธรรม สู่นวัตกรรม	เมื่อการปลูกผักและการบริโภคผักปลอดภัย เป็นวิถีชีวิต จึงต้องส่งเสริมให้เกิดนวัตกรรมที่ เกี่ยวข้องกับอาหาร ได้แก่ - คิดค้นเมนูอาหารรักษ์สุขภาพ อาหารรักษ์ โลก โดยร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง สถาบันการศึกษาท้องถิ่น - จัดตลาดนัดสีเขียวเพื่อจำหน่ายผัก ปลอดภัยไร้สารเคมี และผลิตภัณฑ์/ เมนูอาหารรักษ์สุขภาพ อาหารรักษ์โลก โดยร่วมกับ OTOP Trader บริษัทประชารัฐ รักสามัคคีจังหวัด - ส่งเสริมให้เกิดนวัตกรรมที่เกี่ยวข้องกับ อาหารและของใช้ต่าง ๆ ในชีวิตประจำวัน จากพืชผัก อาหารรักษ์สุขภาพ อาหารรักษ์ โลก ผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรพื้นบ้าน	- มีกิจกรรมเชิง นวัตกรรม เช่น เมนูอาหารรักษ์ สุขภาพ อาหาร รักษ์โลก ผลิตภัณฑ์ จากสมุนไพรพื้นบ้าน เป็นต้น	๒๑ ต.ค. ๒๕๖๓
๕.	ชุมชนเกื้อกูล เพิ่มพูนสามัคคี วิถีพอเพียง	เพื่อให้ชุมชนสามารถดูแล ช่วยเหลือ และ แบ่งปัน เกิดเป็นชุมชนเกื้อกูล โดย - จัดตั้งศูนย์ขยายเมล็ดพันธุ์ ประจำหมู่บ้าน/ ชุมชน ทำหน้าที่รวบรวม คัดเลือก แลกเปลี่ยนและแบ่งปันเมล็ดพันธุ์ ระหว่างกัน ตลอดจนจัดตั้งเป็นศูนย์พันธุ์พืช และศูนย์สมุนไพร ประจำหมู่บ้าน/ชุมชน - แบ่งปันผลผลิตให้ผู้ด้อยโอกาส คนชรา คน พิการ เด็ก สตรียากจน ผู้ประสบภัยพิบัติ	- มีกิจกรรมศูนย์ ขยายเมล็ดพันธุ์	๕ ธ.ค. ๒๕๖๓

๖. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

- ๖.๑ ร้อยละ ๙๐ ของครัวเรือนในหมู่บ้านปลูกพืชผักสวนครัวอย่างน้อยคนละ ๑๐ ชนิด
- ๖.๒ มีกลุ่ม ผลิต/แปรรูปหรือจำหน่ายพืชผักอย่างน้อยตำบลละ ๑ กลุ่ม
- ๖.๓ ร้อยละ ๙๐ ของครัวเรือนที่ปลูกพืชผักทำถึงขยะเปียกลดโลกร้อน
- ๖.๔ มีกิจกรรมเชิงนวัตกรรมอย่างน้อยตำบลละ ๑ กิจกรรม
- ๖.๕ มีศูนย์ขยายเมล็ดพันธุ์อย่างน้อยตำบลละ ๑ แห่ง

๗. การรายงานผล

รายงานความก้าวหน้าตามแบบรายงานที่กรมการพัฒนาชุมชนกำหนด ตั้งแต่วันที่ ๑ กรกฎาคม -
๕ ธันวาคม ๒๕๖๓

สร้างวัฒนธรรมปลูกพืชผักสวนครัว



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

กระบวนการปลูกพืชผักสวนครัว ระยะที่ 2



ความต่อเนื่องคือพลัง 28 กรกฎาคม 2563

ส่งเสริมการปลูกพืชผักที่ปลูกอยู่แล้วให้เป็นไปอย่างต่อเนื่อง และปลูกพืชผักเพิ่มเติมจากเดิม รวม 10 ชนิด

- ร้อยละ 90 ของครัวเรือนทั้งหมดในบ้านปลูกพืชผักอย่างน้อย 10 ชนิด



ทำเป็นบ้าน สานเป็นกลุ่ม 12 สิงหาคม 2563

ส่งเสริมให้เกิดการรวมกลุ่มปลูกพืชผักประจำครัวเรือน เช่น มะนาว ถั่วฝักยาว มะละกอ เป็นต้น เพื่อบริหารจัดการผลผลิตส่วนเกินให้มีมูลค่าเพิ่ม

- มีกลุ่มผลิต/แปรรูป หรือจำหน่ายพืชผักอย่างน้อยตำบลละ 1 กลุ่ม



ชุมชนสีเขียว เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม 20 กันยายน 2563

สร้างจิตวิญญาณรักสิ่งแวดล้อม และสร้างชุมชนสีเขียว

- ร้อยละ 90 ของครัวเรือนในหมู่บ้านทำถังขยะเปียกลดโลกร้อน



จากวัฒนธรรม สู่นวัตกรรม 21 ตุลาคม 2563

ส่งเสริมให้เกิดนวัตกรรมที่เกี่ยวข้องกับอาหาร และของใช้ต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันจากพืชผัก อาหารรักสุขภาพ อาหารรักโลกผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรพื้นบ้าน

- กิจกรรมเชิงนวัตกรรมอย่างน้อยตำบลละ 1 กิจกรรม



ชุมชนเกื้อกูล เพิ่มพูนสามัคคี วิถีพอเพียง 5 ธันวาคม 2563

เกิดชุมชนเกื้อกูล สามารถดูแล ช่วยเหลือ และแบ่งปัน จัดตั้งศูนย์ขยายเมล็ดพันธุ์

- มีศูนย์ขยายเมล็ดพันธุ์อย่างน้อยตำบลละ 1 แห่ง

เศรษฐกิจฐานรากมั่นคงและชุมชนพึ่งตนเองได้
ภายในปี 2565



Change for Good

น้อมนำแนวพระราชดำริสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ด้วยการสร้างวัฒนธรรมปลูกพืชผักสวนครัว

กระบวนการปลูกพืชผักสวนครัว
ระยะที่ 2

นายสุกฤษณ์ จุลเจริญ
อธิบดีกรมการพัฒนาชุมชน

ความต่อเนื่องคือพลัง 29 กรกฎาคม 2563

ส่งเสริมการปลูกพืชผักที่ปลูกอยู่แล้วให้เป็นไปอย่างต่อเนื่อง
และปลูกพืชผักเพิ่มเติมจากเดิม รวม 10 ชนิด
- ร้อยละ 90 ของครัวเรือนทั้งหมู่บ้านปลูกพืชผักอย่างน้อย 10 ชนิด

ทำเป็นบ้าน สามเป็นกลุ่ม 12 สิงหาคม 2563

ส่งเสริมให้เกิดการรวมกลุ่มปลูกพืชผักประจำครัวเรือน
เช่น มะนาว มะกรูด ข่า ตะไคร้ กล้วย มะละกอ เป็นต้น
เพื่อบริหารจัดการผลผลิตส่วนเกินให้มีมูลค่าเพิ่มในอนาคต
- มีกลุ่มผลิต/แปรรูป แจกหรือจำหน่ายพืชผักอย่างน้อยตำบลละ 1 กลุ่ม

ชุมชนสีเขียว เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม 20 กันยายน 2563

สร้างจิตวิญญาณรักสิ่งแวดล้อม และสร้างชุมชนสีเขียว
- ร้อยละ 90 ของครัวเรือนในหมู่บ้านทำถังขยะเปียกลดโลกร้อน

จากวัฒนธรรม สู่นวัตกรรม 21 ตุลาคม 2563

ส่งเสริมให้เกิดนวัตกรรมที่เกี่ยวข้องกับอาหาร
และของใช้ต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันจากพืชผัก
อาหารรักษาสุขภาพ อาหารรักษ์โลกผลิตจากจากสมุนไพรพื้นบ้าน
- กิจกรรมเชิงนวัตกรรมอย่างน้อยตำบลละ 1 กิจกรรม

ชุมชนเกื้อกูล เพิ่มพูนสามัคคี วิถีพอเพียง 5 ธันวาคม 2563

ธนาคารเมล็ดพันธุ์หรือต้นกล้าพืชผักสวนครัว
ตลอดจนขยายเพิ่มเป็นกล้าพันธุ์แจกและแบ่งปันกันในชุมชน
- มีศูนย์ขยายเมล็ดพันธุ์อย่างน้อยตำบลละ 1 แห่ง

เศรษฐกิจฐานรากมั่นคง และชุมชนเข้มแข็ง
ภายในปี 2565



Change for Good



