

ที่ นพ ๐๐๑๙/๖๖๒๕๕



ศาลากลางจังหวัดนครพนม
ถนนอภิบาลบัญชา นพ ๔๘๐๐๐

๒๖ มีนาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอความร่วมมือรวบรวมเมล็ดพันธุ์สมุนไพรนาง

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย คุณลักษณะและคุณสมบัติของสมุนไพรนาง

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมการพัฒนาชุมชน จะดำเนินการขยายพันธุ์สมุนไพรนางซึ่งมีประโยชน์ในหลายด้าน ทั้งการรับประทานเป็นอาหารและเป็นสมุนไพรรักษาโรค สอดคล้องกับนโยบายของกรมการพัฒนาชุมชน ในเรื่องการส่งเสริมให้ครัวเรือนมีการปลูกผักสวนครัวรั้วกินได้ ซึ่งคุณลักษณะและคุณสมบัติของสมุนไพรนาง มีรายละเอียดตามเอกสารสิ่งที่ส่งมาด้วย

ดังนั้น จึงขอให้อำเภอได้มอบหมายพัฒนาการอำเภอดำเนินการรวบรวมเมล็ดพันธุ์สมุนไพรนาง ที่มีอยู่ในพื้นที่ ส่งให้จังหวัดภายในวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๓ เพื่อรวบรวมส่งให้กรมการพัฒนาชุมชนต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสามารถ โรจนวิเชียร)
พัฒนาการจังหวัดนครพนม ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครพนม

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมการพัฒนาชุมชน
โทร./โทรสาร ๐ ๔๒๕๑ ๑๕๒๕

เศรษฐกิจฐานรากมั่นคงและชุมชนพึ่งตนเองได้
ภายในปี ๒๕๖๕



Change for Good

สมุนไพรแจง

มีชื่อท้องถิ่นอื่น ๆ ว่า แกง (นครราชสีมา), แก้ง แจ้ง เป็นต้น

ลักษณะของต้นแจง

ต้นแจง หรือ **ต้นแกง** มีถิ่นกำเนิดในประเทศไทย มีเขตการกระจายพันธุ์ในประเทศไทย กัมพูชา และเวียดนาม โดยจัดเป็นไม้ยืนต้นขนาดเล็กไม่ผลัดใบ พบได้บ้างที่เป็นไม้พุ่มเตี้ย ๆ เป็นพรรณไม้โตช้า มีความสูงของต้นประมาณ ๕-๑๐ เมตร แตกกิ่งแขนงมากมายคล้ายกับไม้พุ่ม กิ่งก้านแตกออกแผ่เป็นรูปร่ม เปลือกลำต้นเป็นสีเขียวย่นชันเกือบดำ เปลือกเรียบหรือแตกเป็นสะเก็ดเล็ก ๆ ขยายพันธุ์ด้วยวิธีการเพาะเมล็ดหรือวิธีการตอนกิ่ง สามารถขึ้นได้ในดินแทบทุกชนิด พบขึ้นได้ในป่าละเมาะ ป่าดิบแล้ง ป่าผสมผลัดใบ ป่าเต็งรังแล้ง ป่าโปร่งแห้ง เขาดินญวน ที่มีความสูงจากระดับน้ำทะเลประมาณ ๐-๔๐๐ เมตร โดยจะพบได้มากทางภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ



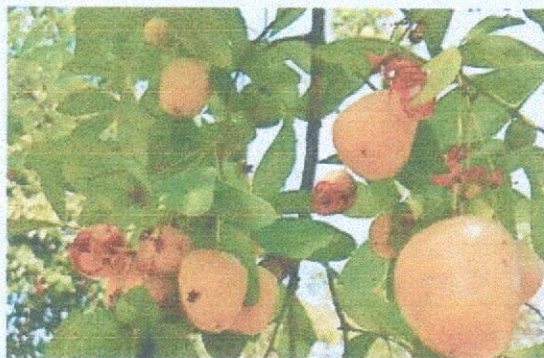
ใบแจง มีใบเป็นใบประกอบแบบนิ้วมือออกสลับกัน มีใบย่อย ๓ ใบ (บางครั้งอาจพบว่ามี ๔-๕ ใบ แต่พบได้น้อย) ลักษณะของใบเป็นรูปไข่ รูปไข่กลับ รูปขอบขนาน หรือรูปแถบ ปลายใบสอบเรียวหรือกลม หรือเว้าตื้นเล็ก ๆ มีหนามแหลมสั้น ๆ โคนใบสอบ เป็นรูปกลมหรือมน ส่วนขอบใบเรียบ ใบมีขนาดกว้างประมาณ ๑-๓ เซนติเมตรและยาวประมาณ ๕-๗ เซนติเมตร แผ่นใบหนาและเกลี้ยงทั้งสองด้าน (บ้างว่าบางคล้ายแผ่นกระดาษ) แผ่นใบแตกแขนงมาก ก้านช่อใบยาวประมาณ ๑.๕-๖.๕ เซนติเมตร ส่วนก้านใบย่อยสั้นจนเกือบไม่มี



ดอกแจง ออกดอกเป็นช่อเชิงหลั่นหรือช่อกระจุก รวมเป็นช่อแยกแขนง โดยออกเป็นช่อตามซอกใบหรือที่ปลายกิ่ง ดอกย่อยเป็นสีขาวอมสีชมพู ดอกไม่มีกลีบดอก มีแต่มีกลีบเลี้ยงดอก ๕ กลีบ โคนเชื่อมติดกัน ปลายแยกเป็นแฉกรูปไข่ มีขนาดกว้างประมาณ ๐.๒-๐.๓ เซนติเมตรและยาวประมาณ ๐.๗-๑ เซนติเมตร ปลายแหลม ส่วนขอบมีขนคล้ายกับเส้นไหม เมื่อดอกบานจะมีขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางประมาณ ๒ เซนติเมตร ดอกมีเกสรเพศผู้จำนวน ๙-๑๒ อัน ก้านเกสรยาวประมาณ ๑๐-๑๕ มิลลิเมตร ติดทน มีอับเรณูลักษณะเป็นรูปขอบขนาน ยาวประมาณ ๑.๕-๒ มิลลิเมตร ปลายอับเรณูเป็นติ่ง ส่วนก้านเกสรเพศเมียเกลี้ยง ยาวประมาณ ๑.๕-๒ เซนติเมตร ผิวเกลี้ยง มีรังไข่เป็นรูปทรงกระบอกเกลี้ยง โดยจะออกดอกในช่วงเดือนธันวาคมถึงเดือนมีนาคม



ผลแจง ลักษณะของผลเป็นรูปทรงกลมรีหรือรูปกระสวย ผลมีขนาดกว้างประมาณ ๑.๓-๑.๕ เซนติเมตรและยาวประมาณ ๒-๒.๕ เซนติเมตร ส่วนก้านผลยาวประมาณ ๔.๕-๗.๕ เซนติเมตร ผลอ่อนเป็นสีเขียว เมื่อสุกแล้วจะเปลี่ยนเป็นสีเหลืองเข้ม ภายในผลมีเมล็ดประมาณ ๒-๓ เมล็ด ลักษณะของเมล็ดเป็นรูปไต โดยจะออกผลในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ถึงเดือนเมษายน



สรรพคุณของแจง

๑. รากใช้ต้มกับน้ำดื่มเป็นยาบำรุงกำลัง บำรุงร่างกาย (ราก)
๒. ลำต้นใช้ต้มกับน้ำดื่มเป็นยาบำรุงธาตุในร่างกาย ทำให้กระปรี้กระเปร่าและแข็งแรง (ต้น)
๓. รากใช้เป็นยาแก้พิษหรืออาการป่วยที่เกิดขึ้นจากหลายสาเหตุทำให้ร่างกายอ่อนแอ เสื่อมโทรมปวดเมื่อยโลหิตคั่ง (ราก)
๔. เปลือกต้น ราก และใบเจนนํามาต้มกับน้ำดื่มเป็นยาแก้ดีซ่าน (เปลือกต้น, ราก, ใบ) บ้างว่าใช้ทั้งต้นต้มดื่มเป็นยาแก้ดีซ่าน (ทั้งต้น, ใบ)
๕. ใช้ยอดและใบเจนนํามาต้มกับน้ำดื่ม (ใบและยอด)^(๑) บ้างว่าใช้แก่นเป็นยาแก้ไข้ตัวร้อน (แก่น)
๖. ทั้งต้นใช้เป็นยาต้มแก้เจ็บสัน (ทั้งต้น, ใบ)
๗. ใช้เป็นยาแก้ไข้มาลาเรีย ด้วยการใช้นเปลือกต้น ราก และใบเจนนํามาต้มกับน้ำดื่ม (เปลือกต้น, ราก, ใบ)
๘. ช่วยแก้อาการร้อนในกระหายน้ำ (ทั้งต้น)
๙. ยอดอ่อนผสมเกลือใช้รักษาโรคราเม่นาต (ยอดอ่อน)

๑๐. ช่วยแก้อาการหน้ามืดตาฟาง ด้วยการใช้เปลือกต้น ราก และใบ นำมาต้มกับน้ำดื่ม (เปลือกต้น, ราก, ใบ)
๑๑. ยอดอ่อนนำมาต้มใช้ล้างหน้าจะช่วยแก้ตาฝ้าฟางได้ (ยอดอ่อน)
๑๒. ใบและยอดนำมาตำหรือโขลกให้พอแหลกเล็กน้อย แล้วปั้นกลม ๆ เป็นลูกกลอนขนาดเท่าหัวแม่มือ นำมาใช้สีฟัน จะช่วยทำให้ฟันทน ปากหอม ฟันขาวสะอาดสดชื่น หรืออาจจะใช้อมเพื่อเป็นยาฆ่าแมงกินฟันด้วยก็ได้ (ใบและยอด) ใบช่วยแก้พิษผุ (ใบ) นอกจากนี้ยังมีข้อมูลที่ว่าต้นและรากมีสรรพคุณที่เหมือนกัน แต่ต้นจะมีคุณสมบัติทางยามากกว่ารากตรงที่แก้แมงกินฟันและทำให้ฟันทน (ต้น, ราก)
๑๓. ยอดอ่อนผสมกับเกลือใช้แก้อาการปวดฟัน (ยอดอ่อน)
๑๔. ช่วยรักษาฝีในคอ (ราก)
๑๕. ช่วยขับปัสสาวะ (ราก) หรือจะใช้ต้นแงะทั้งห้า ชะพลู แก่นไม้สัก อย่างละ ๓ ตำลึง นำตัวทั้งหมดนี้มาใส่หม้อดินกับน้ำ ๓ ส่วน แล้วต้มเคี่ยวให้เหลือ ๑ ส่วน ใช้ดื่มเป็นยาเข้าเย็นก็เป็นยาแก้ขัดเบาได้ดันทัน (ทั้งต้น)
๑๖. รากใช้ปรุงเป็นยาแก้ปัสสาวะพิการ หรืออาการที่เวลาปัสสาวะแล้วจะปวดหรือปัสสาวะแบบกะปริดกะปรอย น้ำปัสสาวะขุ่นข้น หรืออาจมีเลือดปนออกมากับปัสสาวะ (ราก)
๑๗. ช่วยแก้ดีพิการ (ทั้งต้น)
๑๘. รากนำมาต้มเอาไอน้ำอบแก้อาการบวม (ราก)
๑๙. ใบใช้เข้าลูกประคบเป็นยาแก้อาการพukup (ใบ)
๒๐. ช่วยแก้อาการปวดเมื่อย (ราก)
๒๑. ลำต้นนำมาต้มกับน้ำดื่มเป็นยาแก้อาการปวดหลัง (ต้น)
๒๒. ใบแงะสามารถนำมาใช้ทำเป็นลูกประคบสำหรับสตรีที่คลอดบุตรเพื่อช่วยลดความปวดเมื่อยลำ (ใช้ใบแงะ ใบมะจาม ไพร หัวหอม และเกลือ)
๒๓. ใบใช้ทำเป็นลูกประคบเพื่อแก้ลมพิษลมพิษ (ใบ) หรือใช้เปลือกไม้และรากนำมาต้มอาบ อบ กินเป็นยาแก้ลมพิษลมพิษก็ได้ (เปลือก, ราก)

ประโยชน์ของแงะ

๑. ดอกอ่อน ยอดอ่อน นำมาดองคล้ายกับผักเสี้ยนหรือดอกกุ่ม ใช้รับประทานร่วมกับน้ำพริกได้ยอดอ่อนของต้นแงะสามารถนำมอดองก่อนนำมารับประทานได้ หรือที่อีสานเรียกว่า "คั้นส้ม" เช่นเดียวกับการกินยอดผักกุ่ม ที่ต้องนำมอดองหรือคั้นส้มก่อนนำมารับประทาน และคนอีสานยังเชื่อว่าหากได้รับประทานคั้นส้มของยอดอ่อนของต้นแงะปีละครั้ง จะช่วยป้องกันสภาวะสายตาวัวได้ และยังช่วยบำรุงสายตาได้ดีเยี่ยมอีกด้วยนอกจากนี้ยังมีข้อมูลอื่นที่ระบุว่าผลก็สามารถนำมารับประทานได้ (แต่ไม่อร่อยจึงไม่เป็นที่นิยม) และใช้เป็นอาหารของนกได้
๒. ต้นแงะจัดเป็นไม้ยืนต้นที่มีคุณค่าและมีประโยชน์ เป็นต้นไม้หายากที่กำลังจะถูกกลืนเพราะไม่เป็นที่รู้จักกันนัก จึงควรค่าแก่การอนุรักษ์ เหมาะแก่การนำมาปลูกเป็นไม้ประดับเพื่อชื่นชมความงามของดอกและผลที่มีลักษณะสวยงามและแปลกตา อีกทั้งยังเป็นต้นไม้ที่มีทรงพุ่มสวยงาม เหมาะใช้ปลูกเพื่อตกแต่งภูมิทัศน์ ปลูกให้ความร่มรื่นและร่มเงาได้เป็นอย่างดี
๓. มีการใช้ลำต้นของต้นแงะเพื่อเป็นส่วนผสมหลักในการผลิตลูกแป้งหรือแป้งข้าวหมากด้วย
๔. ไม้สีข้าวอ่อนและอ่อนเป็นกาบ ๆ ของต้นแงะ นิยมนำมาเผาเอาถ่าน เพื่อทำถ่านที่มีคุณภาพดี และยังสามารถนำถ่านที่ได้มาทำเป็นดินปืน นอกจากนี้ยังนิยมนำมาทำเป็นถ่านอัดในบั้งไฟอีกด้วย
๕. ใบของต้นแงะเมื่อในสมัยก่อนนั้นจะนำมาใช้เป็นเชื้อเพลิงในการเผาขนสัตว์ เช่น กระจอก
๖. นอกจากนี้ยังสามารถนำมาใช้เพื่อแจกแจงอายุขัยของวงปีต้นไม้ได้ สังเกตได้จากการตัดไม้ตามขวางของลำต้นจะเห็นวงปีได้ชัดเจน จึงนิยมนำมาใช้เป็นตัวอย่างในการเรียนการสอนทางชีววิทยา

ที่มา : <https://medthai.com/แงะ> สืบค้นเมื่อวันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓